



Lundi 01	Mardi 02	Jeudi 04	Vendredi 05
Potage poireaux <i>Céleri</i>  Filet de Quorn à la provençale Boulgour <i>Céleri, lait, gluten</i>	 Potage lentilles corail <i>Céleri</i> Filet de Lieu noir au safran Purée aux poireaux <i>Poisson, soja, céleri, gluten, lait</i>	 Potage courgettes basilic <i>Céleri</i> Pâtes aux légumes et légumineuses Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Potage potiron <i>Céleri</i> Rôti de porc à la moutarde douce Crudités de saison Pommes nature <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i>
 Salade de pêches au thon, baguette <i>Poisson, œufs, moutarde, gluten, céleri</i>	 Salade Mexicaine (riz, maïs, crudités et haricots rouges) <i>Céleri, œufs, moutarde</i>	 Faluche Italienne (jambon Italien, tomates, roquette, parmesan) <i>Gluten, lait, céleri</i>	 Maredsous, crudités, sandwichs <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Crème chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison
Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
Potage céleri vert <i>Céleri</i>  Chili sin carne Riz <i>Céleri</i>	 Potage pois chiches <i>Céleri</i> Pâtes Filet de saumon Coulis de brocolis <i>Gluten, céleri, soja, poisson, lait</i>	 Potage chou-fleur <i>Céleri</i> Boulettes végétariennes à la liégeoise (champignons) Frites <i>Gluten, céleri, moutarde, arachides, lait</i>	Le commerce équitable <i>Céleri</i>  Potage tomates-bananes Curry de volaille au lait de coco et carottes Quinoa <i>Céleri, gluten, lait</i>
 Saucisson, crudités, sandwichs <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	 Passendaele, crudités, baguette <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	 Salade de poisson, crudités, pain gris <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde, gluten</i>	 Salade de Quinoa, lentilles, concombre et menthe <i>Céleri, œufs, moutarde</i>
Crème vanille <i>Lait</i>	Fruit de saison	Yaourt <i>Lait</i>	Biscuit équitable <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
Potage brocolis <i>Céleri</i>  Saucisse de Quorn Compote de pommes Pommes persillées <i>Gluten, céleri, œufs</i>	 Potage carottes <i>Céleri</i> Filet de Hoki Crudités de saison et dressing maison Purée nature <i>Poisson, gluten, céleri, œufs, moutarde, lait</i>	Potage oignons <i>Céleri</i> Pâtes Bolognaise de bœuf Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Potage St Germain <i>Céleri</i> Burger de légumes Haricots à l'échalote Pommes persillées <i>Gluten, céleri, soja, moutarde</i>
 Père Joseph, crudités, pain gris <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	 Salade de pois chiches à l'orientale, pain bagnat <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>	 Salade de pommes de terre et œufs durs, crudités <i>Céleri, œufs, moutarde</i>	 Wraps, salade de thon au yaourt et fines herbes, concombres <i>Poisson, lait, œufs, moutarde, céleri, gluten</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Riz au lait <i>Lait</i>	Fruit de saison
Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
Potage potiron <i>Céleri</i>  Vol au vent de Quorn Champignons Frites <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>	 Bouillon de légumes <i>Céleri</i> Filet de Cabillaud sauce aux olives Purée aux épinards <i>Poisson, soja, céleri, gluten, lait</i>	 Potage cresson <i>Céleri</i> Couscous de légumes du chef <i>Gluten, céleri</i>	Halloween  <i>Céleri</i> Potage de l'ogre (courgettes) Pâtes vivantes au coulis de citrouille maléfique et yeux de grenouille (mini boulettes de volaille) <i>Gluten, céleri, lait, moutarde</i>
 Assiette Libanaise (houmous, carottes râpées, olives, pain pita,...) <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>	 Tomates, mozzarella, pesto, ciabatta <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	Jambon de dinde, Chou-fleur vinaigrette, baguette <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	 Salade de pâtes, crudités, saumon cuit <i>Gluten, poisson, céleri, œufs, moutarde</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote de pomme	Biscuit ensorcelé <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>

Congé d'automne



Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, huile d'olive.
 Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin, et peuvent provenir de l'agriculture en conversion biologique.
 Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

-  : Plat contenant de la viande de porc
-  : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon
-  : Plat végétarien

