

				Vendredi 01			
				Potage carottes coriandre <i>Céleri</i>			
				Cuisson de volaille Compote de pommes Frites <i>Céleri, gluten, arachides</i>			
				Salade de pâtes, tomates, mozzarella et basilic <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>			
				Yaourt <i>Lait</i>			
Lundi 04		Mardi 05		Jeudi 07		Vendredi 08	
Potage fenouil <i>Céleri</i>		Potage St Germain <i>Céleri</i>		Potage Chou fleur ciboulette <i>Céleri</i>		C'est bon, c'est BIO! <i>Céleri</i>	
Chipolata Haricots verts aux échalotes Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>		Cassolette de poisson Julienne de légumes Riz persillé <i>Gluten, soja, lait, poisson, céleri</i>		Curry de légumes à l'indienne Quinoa <i>Céleri, moutarde</i>		Potage tomates basilic Burger Biodynamique  <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>	
Fromage blanc aux radis, sandwichs <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		Jambon de dinde, crudités, pain gris <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		Œufs mimosa, crudités et baguette <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>		Salade de quinoa, concombre, menthe et dés de volaille <i>Céleri, œufs, moutarde</i>	
TCO Service participe à la semaine BIO organisée par l'APAQ-W (www.semaine.bio.be)							
Liégeois <i>Lait</i>		Fruit de saison		Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison	
Lundi 11		Mardi 12		Jeudi 14		Vendredi 15	
Potage brocolis <i>Céleri</i>		Allez les belges ! <i>Céleri</i>		Potage navets <i>Céleri</i>		Potage concombre menthe <i>Céleri</i>	
Dés de porc à la Marengo Frites <i>Gluten, céleri, arachides</i>		Potage lentilles corail Pâtes Al'Arrabiata et mini-boulettes végétariennes <i>Gluten, céleri, lait, soja, moutarde</i>		Filet de saumon Purée aux épinards <i>Poisson, soja, gluten, céleri, lait</i>		Filet de poulet Sauce à l'orange Salade composée Pommes chemise <i>Céleri, œufs, moutarde, gluten</i>	
Passendaele, crudités, pain gris <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>				Salade pêches au thon et riz <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i>		Salade de poulet curry du chef, crudités et sandwichs <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Mousse au chocolat <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison	
Lundi 18		Mardi 19		Jeudi 21		Vendredi 22	
Potage épinards <i>Céleri</i>		Potage Andalou <i>Céleri</i>		Potage oignons <i>Céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i>	
Boulettes de volaille Fenouil sauce tomatée Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>		Fish sticks Cruautés de saison Dressing Purée persillée <i>Gluten, poisson, céleri, lait, œufs, moutarde</i>		Pâtes Bolognaise de Quorn Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>		Salade de riz aux petits légumes et lanières de jambon <i>Céleri, lait, gluten</i>	
Brie, carottes râpées, sandwichs <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		Salade de pommes de terre et œufs, crudités <i>Œufs, moutarde, céleri</i>		Salade de poisson, crudités et baguette <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde, gluten</i>		Maredsous, crudités, pain gris <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	
Flan au caramel <i>Lait</i>		Fruit de saison		Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison	
Lundi 25		Mardi 26		Jeudi 28		Vendredi 29	
Potage courgettes <i>Céleri</i>		Potage carottes <i>Céleri</i>		Potage concombre <i>Céleri</i>		Potage cresson <i>Céleri</i>	
Filet de volaille Sauce échalotes Macédoine de légumes Pommes persillées <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>		Couscous de légumes du chef <i>Gluten, céleri</i>		Pâtes au thon sauce tomatée Fromage râpé <i>Poisson, gluten, céleri, lait</i>		Chili con carne de bœuf Riz persillé <i>Céleri</i>	
Salade Niçoise (thon, crudités et pommes de terre) <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i>		Salade de pâtes aux petits légumes et mini boulettes de volaille <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		Assortiment de charcuteries, crudités et pain blanc <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		Assortiment de fromages, crudités et pain gris <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Méli mélo de desserts <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées.

Certifié par www.certsy.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

: Plat contenant de la viande de porc

: Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

Salvez-nous sur Facebook **TCO SERVICE**



ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.