



Lundi 06		Mardi 07		Jeudi 09		Vendredi 10	
Potage brunoise <i>Céleri</i>		Potage Saint-Germain <i>Céleri</i>		<i>Retour du ski</i> 		Potage oignons <i>Céleri</i>	
 Sauce tomate aux lentilles et aux champignons Semoule <i>Gluten, céleri</i>	 Filet de saumon Navets au beurre Pommes persillées <i>Poisson, céleri, gluten, lait, soja</i>	 Potage potiron <i>Céleri</i> Belgiflette (pommes de terre, brie, lardons...) Crudités de saison et dressing <i>Lait, céleri, œufs, moutarde</i>	 Pâtes Bolognaise de Quorn (tomates, courgettes,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>				
 Gouda, crudités, sandwichs <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i> Compotine	 Saucisson, crudités, pain gris <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i> Fruit de saison	 Pêches au thon, pain gris <i>Gluten, poisson, œufs, moutarde, céleri</i> Rocher des neiges <i>Gluten, œufs</i>	Wraps de poulet César <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i> Yaourt <i>Lait</i>				
Lundi 13		Mardi 14		Jeudi 16		Vendredi 17	
Potage Parmentier <i>Céleri</i>		Potage tomates persil <i>Céleri</i>		Potage cresson <i>Céleri</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i>	
 Boulettes végétariennes Sauce à l'estragon Carottes Vichy Frites <i>Gluten, céleri, arachides, soja, moutarde</i>	 Pâtes E Fagioli (tomates, carottes, céleri, haricots blancs,...) <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Waterzooi de poisson Julienne de légumes (poireaux, céleri, ...) Riz <i>Poisson, céleri, soja, lait, gluten</i>	Hamburger pur boeuf Salade de betteraves rouges Dressing du chef Purée nature <i>Céleri, moutarde, lait, gluten</i>				
 Jambon, crudités, sandwichs <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i> Chocolat <i>Lait, soja</i>	 Salade de quinoa, saumon aux petits légumes <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i> Fruit de saison	 Houmous, crudités, baguette grise <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, sésame</i> Yaourt <i>Lait</i>	 Brie, miel, crudités, baguette <i>Gluten, lait, œufs, moutarde</i> Fruit de saison				
Lundi 20		Mardi 21		Jeudi 23		Vendredi 24	
Potage carottes <i>Céleri</i>		Potage fenouil <i>Céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i>		 Nouvel an chinois 	
 Filet de Quorn Chou rouge aux pommes Pommes persillées <i>Gluten, céleri, œufs</i>	 Filet de Lieu noir Sauce au citron Crudités de saison Purée nature <i>Poisson, soja, céleri, lait, œufs, moutarde, gluten</i>	 Pennes à la méditerranéenne (tomates, poivrons, oignons,...) <i>Gluten, céleri, lait</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i> Rendang de boeuf à l'asiatique, légumes chinois et riz basmati <i>Gluten, céleri, lait, soja</i>				
 Salade de poisson, crudités, pain gris <i>Poisson, céleri, gluten, œufs, moutarde</i> Yaourt <i>Lait</i>	 Salade de pois chiches à l'orientale, pain bagnat <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i> Fruit de saison	 Omelette, crudités, sandwichs <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i> Emmental <i>Lait</i>	Salade de riz aux petits légumes et dés de poulet <i>Céleri, œufs, moutarde, lait, soja</i> Fruit de saison				
Lundi 27		Mardi 28		Jeudi 30		Vendredi 31	
Potage épinards <i>Céleri</i>		Potage tomates <i>Céleri</i>		Potage potiron <i>Céleri</i>		Potage haricots blancs <i>Céleri</i>	
Navarin d'agneau aux légumes d'hiver (navets, panais, ...) Orge <i>Gluten, céleri</i>	 Curry de pois chiches à l'orientale au chou-fleur Riz <i>Céleri</i>	 Filet de Colin au curry Purée de céleri rave <i>Poisson, lait, soja, céleri, gluten</i>	 Burger de légumes Salade mixte Dressing du chef Frites <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, arachides, lait</i>				
 Houmous, crudités, pain <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, sésame</i> Yaourt <i>Lait</i>	 Omelette, crudités, pain gris <i>Gluten, céleri, œufs, lait, moutarde</i> Fruit de saison	 Salade pêches au thon, baguette <i>Poisson, céleri, gluten, moutarde, œufs</i> Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	 Duo de fromages, crudités, sandwichs <i>Lait, céleri, œufs, moutarde, gluten</i> Fruit de saison				

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, yaourt, tomates pelées, huile d'olive.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien