















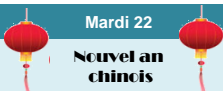



















Lundi 07		Mardi 08		Jeudi 10		Vendredi 11	
Potage Julienne <i>Céleri</i>		Potage Andalou <i>Céleri</i>		Potage cerfeuil <i>Céleri</i>		 <b>Le grand froid</b>	
 Filet de Hoki  <b>Poireaux à la crème</b>  Pommes persillées  <i>Poisson, céleri, soja, lait, gluten</i>	 Filet de Quorn  <b>Carottes</b>  et sauce tomate  Quinoa  <i>Gluten, céleri, œufs</i>	 Pâtes  Al'Arrabiata  Fromage râpé  <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Potage d'hiver <i>Céleri</i>  Choucroute garnie  Purée nature   <i>Céleri, lait, gluten, moutarde, soja</i>				
 Gouda, crudités, sandwiches  <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i>	 Salade niçoise (haricots verts, thon, pommes de terre,...)  <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i>	 Saucisson, crudités, pain gris  <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	 Salade mexicaine (riz, maïs, crudités, haricots rouges,...)  <i>Céleri, œufs, moutarde</i>				
Compotine		<b>Fruit de saison</b>		Yaourt <i>Lait</i>		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	
Lundi 14		Mardi 15		Jeudi 17		Vendredi 18	
Potage <b>Parmentier</b> <i>Céleri</i>		Potage lentilles corail <i>Céleri</i>		Potage tomates persil <i>Céleri</i>		Potage <b>potiron</b> coriandre <i>Céleri</i>	
Boulettes de volaille  Sauce tomate  <b>aux champignons</b>  Frites  <i>Gluten, céleri, arachides</i>	 Filet de saumon  <b>Navets à la crème</b>  Pommes persillées  <i>Gluten, poisson, céleri, lait, soja</i>	 Pâtes  Fromage  et petits pois  <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Burger de légumes  <b>Salsifis persillés</b>  Pommes nature  <i>Céleri, moutarde, lait, gluten, œufs</i>				
 Brie, miel, crudités, baguette  <i>Gluten, lait, œufs, moutarde</i>	 Salade de riz, lentilles vertes et crudités  <i>Céleri, œufs, moutarde</i>	 Jambon, crudités, sandwiches  <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	 Salade de quinoa, saumon aux petits légumes  <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i>				
Yaourt <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>		Liégeois <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>	
Lundi 21		Mardi 22		Jeudi 24		Vendredi 25	
Potage oignons <i>Céleri</i>		 <b>Nouvel an chinois</b>		Potage <b>céleri rave</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>carottes</b> cumin <i>Céleri</i>	
 Burger de Quorn  <b>Chou rouge</b>  aux pommes  Pommes persillées  <i>Gluten, céleri, œufs, lait</i>	 Bouillon de légumes <i>Céleri, soja</i>  Rendang de boeuf à l'asiatique  Riz  <i>Céleri, gluten, lait, soja</i>	 Filet de Lieu noir  Sauce au citron  <b>Crudités</b> de saison  Purée nature  <i>Poisson, soja, céleri, œufs, moutarde</i>	 Tajine de légumes  (carottes, courgettes,...)  aux boulettes végétariennes  <i>Gluten, céleri, soja, œufs, moutarde</i>				
 Salade de poisson, crudités, pain gris  <i>Poisson, céleri, gluten, œufs, moutarde</i>	 Salade de pois chiches à l'orientale, pain bagnat  <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>	 Maredsous, crudités, sandwiches  <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	 Wraps César (lanières de poulet, salade, parmesan,...)  <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i>				
Yaourt <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>		Biscuit <i>Gluten, lait, œuf, fruit à coque</i>		<b>Fruit de saison</b>	
Lundi 28		Mardi 29		Jeudi 31			
Potage <b>carottes</b> <i>Céleri</i>		Potage tomates <i>Céleri</i>		Potage <b>potiron</b> <i>Céleri</i>			
 Burger végétarien  Compote de <b>pommes</b>  Frites  <i>Gluten, céleri, arachides</i>	 Filet de Colin au curry  Purée de <b>céleri rave</b>  <i>Poisson, soja, céleri, lait, gluten</i>	 Pâtes Bolognaise de Quorn (tomates, <b>carottes</b> ,...)  Fromage râpé  <i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>					
 Houmous, crudités, baguette grise  <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, sésame</i>	 Omelette, crudités, pain gris  <i>Gluten, céleri, œufs, lait, moutarde</i>	 Salade pêches au thon, baguette  <i>Poisson, céleri, gluten, moutarde, œufs</i>					
Yaourt <i>Lait</i>		Crème chocolat <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>			

**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, huile d'olive.  
Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)  
\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin  
Les ingrédients indiqués en gras sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc  
 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon  
 : Plat végétarien

Facebook **TCO SERVICE**

